

# Conceptie, Zwangerschap en de Geboorte, hoe beïnvloedt dit ons leven?

Audio-visuele workshop met Anna Verwaal

**TED<sup>x</sup>**  
**ABQWomen**  
x=independently organized TED event

Anna's Talk: <http://goo.gl/tC4S11>



Anna Verwaal, is een maternal-child health nurse, UCLA certified lactation educator, conscious conception & birth consultant, primal period educator en midwifery & doula instructor en sinds 1990 woonachtig en werkzaam in de USA. Na een lange carrière in de klinische verloskunde en de gespecialiseerde thuiszorg in Los Angeles merkte Anna dat ze liever individueel met gezinnen en baby's wilde werken in het voorkomen en helen van geboorte trauma en begon haar eigen praktijk. Momenteel reist ze over de hele wereld voor lezingen en workshops over het cellulaire geheugen van de geboorte ervaring, de fysiologische en hormonale blauwdruk van de bevalling, borstvoeding en hechting, en de psychologische, emotionele en spirituele aspecten van het geboorte proces.

**Datum** Dinsdag 21 April 2015, 10:00 tot 17:00  
(vanaf 9:30 welkom!)

**Locatie** Ontmoetingscentrum 't Hazzo  
Trolliuslaan 7, 5582 GM Waalre

**Kosten** €135 euro (€110 early bird boeking tot 7 April)  
(Inclusief koffie, thee en lunch buffet)

**Aanmelden** Carla Huis in 't Veld (ovv lezing 21 April 2015)  
[bijscholingen.carla@gmail.com](mailto:bijscholingen.carla@gmail.com) of 06-21 222 885

**In deze geaccrediteerde workshop voor de VNRT, (maar geschikt voor iedereen die meer wil weten over het herkennen, voorkomen en genezen van conceptie, prenataal en geboorte trauma),**

wordt duidelijk gemaakt hoe het moment van de bevruchting, de periode in de baarmoeder en de geboorte ervaring de blauwdruk vormt die van invloed is op de rest van ons leven.

Deze informatie geeft geweldig inzicht op een persoonlijk niveau en in de professionele praktijk.

## Inhoud

- \* De meest recente bevindingen in epigenetisch onderzoek, en de pre- & perinatale psychologie
- \* Cellulair geheugen van voor de conceptie tot na de geboorte
- \* Hoe medische handelingen, geboorte ervaringen/ trauma diverse imprints en langdurige patronen kan veroorzaken (IVF, ingeleide bevalling, vacuüm/tang verlossing, keizersnede, prematuriteit, couveuse, adoptie, enz)
- \* De invloed van pre- en perinatale ervaringen op onze relaties, carrière en gezondheid, en fertiliteit, zwangerschap en het geboorte proces
- \* Hoe kunnen we ons zelf, onze dierbaren en cliënten helpen deze imprints en patronen te transformeren?
- \* Persoonlijke en professionele voorbereiding op een bewuste conceptie, zwangerschap, bevalling en postnatale periode